

Emotionale Weisheit – die natürliche Intelligenz des Herzens

22. Juni bis 29. Juni 2019

auf Korfu-Griechenland

Wenn Geist, Herz und Körper in Einklang sind, können wir erfüllt und in Frieden leben. Doch unser Verstand hat die Gewohnheit, sich an Negativem festzuhaken. Urteilen verschließt unseren Geist, Zynismus unser Herz und Angst unseren Willen.

Mit der Liebe für die Wahrheit können wir destruktive Neigungen durchschauen und mit Präsenz und unserem Mitgefühl transformieren.

Unsere natürliche Intelligenz kann wieder fließen:

Der offene Geist: Neugierde, Offenheit, Frieden

Das offene Herz: Empathie, Liebe, Verbundenheit

Der offene Wille: Spontanität, Mut, Vertrauen

Wir arbeiten mit Impulsvorträgen, aktiven und stillen Meditationen, Selbsterforschung und Reflektion in der Gruppe und allein in der Natur.

Das Kursformat

Sa, 22. Juni Anreise;

So, 23. Juni offener Abend

Mo, 24. Juni bis Fr, 26. Juni 10.30 – 14.00 Uhr

Zusätzlich Di und Mi 20:30 bis 22:00 Uhr

Sa, 29. Juni Abreise oder verlängerte Urlaubswoche

Täglich offene Kurse zur freien Auswahl:

Meditation und Yoga: 07:00 bis 08:30 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr

Daten und Preise

22. bis 29. Juni 2019

Seminargebühr

€ 325,- (Frühbucherrabatt 300,00 bis 29.02.19)

Unterbringung

€ 540,- im Doppelzimmer (Frühbucherrabatt 30,00 bis 28.02.19),

€ 690,- im Einzelzimmer

Inkl. reichhaltiges Frühstücksbuffet, und mehrgängiges vegetarisches Abendessen. Die Übernachtung im Zentrum ist für die Teilnahme am Kurs verpflichtend.

Information, Anreise und Übernachtung

Für den Kurs:

www.emotionale-weisheit.de

Für Korfu-Information:

www.alexiszorbas.com

Für Anreise und Übernachtung:

www.zorbas-travel.de

Trainerin:

Tatini Petra Schmidt

www.gesundheit-und-stressbewaeltigung.de

www.emotionale-weisheit.de

Literaturempfehlungen:

Marie Mannschatz: Buddha`s Anleitung zum Glücklich Sein

Pema Chödrön: Den Sprung wagen

Corfu

Das ALEXIS ZORBAS ZENTRUM liegt im äußersten Nordwesten der wohl grünsten griechischen Insel Corfu, in dem kleinen Ort Arillas, etwa 45 km von der Hauptstadt entfernt. Es ist die ideale Adresse für alle Urlauber, die mehr suchen als üblicherweise angeboten wird.

Hier finden Sie ein mediterranes Klima mit reichlich Sonnenschein, stille Olivenwälder, griechische Lebensart und Gastfreundschaft, viel Ruhe und Entspannung. Arillas besitzt einen der schönsten Sandstrände Corfus und ist zu Fuß vom Zentrum aus in 15 Minuten zu erreichen. Das Wasser ist klar und sauber und man kann den ganzen Sommer über Baden.

Die Küste und das umliegende Hinterland lädt zu magischen Wanderungen ein. Die Insel bietet viele attraktive Tagesausflüge per Mofa, Auto, oder mit dem Boot. Wer mag, kann sehr gut und sicher auch allein umherreisen. Corfu-Stadt ist eine schöne und kulturell sehenswerte alte venezianische Stadt.

Das Alexis Zorbas Zentrum

Das Hauptgebäude des Zentrums mit dem schönen Garten liegt auf einem Hügelzug, von dem man einen weiten Ausblick auf das Dorf und die Bucht von Arillas hat. Die Gästehäuser sind im Umkreis von etwa 500 m verstreut. Gäste sind gemütlich untergebracht, vorwiegend in Doppelapartments, einer kleinen Küche und einem gemeinsamen Bad, das man sich teilt. Es gibt auch Einzelapartments / Studios. Wer es individueller mag, kann aber auch ein Doppelzimmer als Einzelzimmer buchen. Die Zimmer verfügen über einen Balkon, die meisten mit Blick auf das Meer.